



BOLETÍN DEL EQUIPO # 2

Faltan días para llegar a Greater Victoria, y nos emociona recibirlo a usted y a su equipo. Hay una serie de notas importantes que queremos llamar su atención.

HOTEL Y FORMACIÓN

El hotel Westin Bear Mountain Resort domina el curso y será ideal para que los atletas puedan caminar de regreso a sus habitaciones después de sus carreras. Hay caminos pavimentados y muchos senderos para bicicletas de montaña, pero esta es una zona montañosa. Le rogamos a los atletas que NO entrenen en el campo de golf fuera del horario del recorrido (ver más abajo). Hay un gimnasio en el lugar y si hay vehículos disponibles, hay senderos más planos disponibles a 10 minutos.

Los tiempos de comida son:

jueves

Almuerzo 12: 30-2PM

Cena 6: 00-8: 30PM

viernes

Desayuno 7: 00-9: 00AM

Almuerzo 12: 00-1: 30PM

Cena 6: 00-8: 30PM

sábado

Desayuno 6: 15-9: 00AM

Almuerzo 1: 30-3: 30 (almuerzo ligero debido a la comida posterior a la carrera al final)

Cena 6: 00-8: 30PM

domingo

Desayuno 6: 30-9: 00AM

Aquellos que salgan antes tendrán desayunos en caja preparados para su viaje.

Tenga en cuenta que hay otras opciones de comida alrededor del hotel para aquellos que viajan más tarde en el día.

Salida el domingo es mediodía. Habrá espacio para guardar su equipaje en el hotel.

Se requerirá que los equipos dejen una tarjeta de crédito en el archivo de los anfitriones para cubrir cualquier imprevisto o daño en la habitación. Esto es estándar en todos los hoteles canadienses y es una condición de su ocupación.

VIAJE AL CENTRO

Hay autobuses listos para llevar al atleta y al personal del equipo al centro de 1:00-4:00PM el viernes. Tenga en cuenta que el autobús saldrá a la 1:15 PM. Tendremos un horario de regreso establecido cuando los autobuses saldrán hacia el hotel. Los que pierdan el autobús deben estar preparados para tomar un taxi de regreso a Westin Bear Mountain Resort a su propio costo.

REUNIÓN TÉCNICA

La reunión técnica se realizará en el monte. Cuarto de panadero de 5:15-6:15PM. La reunión será organizada por Carlos Clemente, Delegado Técnico (ESA).

TRANSMISIÓN

Las carreras se transmitirán y estarán disponibles para su visualización en <https://www.cbc.ca/player/play/1699429955669> o <https://youtu.be/U9WNdNwzsUw>

CURSO

El curso estará abierto para ver el viernes por la mañana de 9:30-11:30 AM. Solicitaríamos que todos los equipos estén fuera del curso a las 11:30 para que se puedan completar los preparativos finales del curso.

